



MENUS DU 29/01/2024 AU 02/02/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 29/01/2024	Mardi 30/01/2024	Mercredi 31/01/2024	Jeudi 01/02/2024	Vendredi 02/02/2024
Entrée	Terrine de légumes	Salade multi-feuille	Carottes rapées sce citron vert/guacamole	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Chou blanc à la vinaigrette
Plat	Rosbeef au jus Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Tajine de poulet Falafels sauce orientale	Chili sin carne Chili con carne	Gnocchi nature sauce aurore(PC) Gnocchis sauce carbonara* (PC)	Pépites colin 3 céréales Palet de légumes
Accompagnement	Brocolis à la crème	Semoule BIO	Riz		Purée de potiron
Laitage	Yaourt BIO au sucre de canne	Brie à la coupe	Kiri	Petit suisse aux fruits	Saint-Môret BIO
Dessert	Clémentine	Liégeois au caramel	Biscuit mexicain maison Pastel de elote(oeufs BIO)	Kiwi bio	Crêpe sucrée

* = Plat avec du porc